



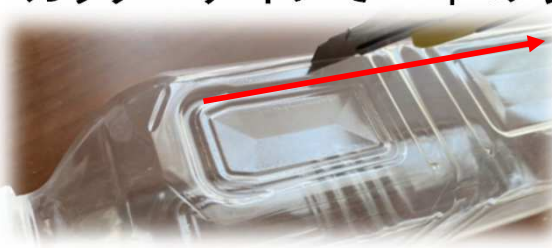
【采女が丘長寿会10月度清掃】

10／9にコミュニティーセンター周辺の定期清掃を長寿会15名で実施しました。



みなさん、ひっつき虫(アレチヌスビトハギ)を取るのに悪戦苦闘でしたので調べたところ、3つの方法が紹介されていました。

- ① タオル作戦 : 捨ててもいいようなタオルで拭き取る。
- ② ウェットティッシュ作戦 : ウェットティッシュで拭き取る。ひっつき虫が多量の場合には、ウェットティッシュもたくさんいります。
- ③ ペットボトル作戦 : 空になった四角いタイプのペットボトルにカッターナイフで一本の切り込みを入れます。



そのペットボトルを、切り込みを下にして、ひっつき虫が付いた部分に押し当ててこすり上げます。

【采女が丘長寿会10月度ウォーキング】

10月20日、秋晴れの爽やかな中、ピノキオ公園までのウォーキングを行いました。参加者は10名で、ピノキオ公園でなごやんとお茶、差し入れの飴ちゃんて元気を充電しました。



今後の活動予定



11月27日(木) グランドゴルフ大会 采女神社西グランド
コミュニティーセンター 8時30分集合～9時開始
雨天中止

12月25日(月) 年末大掃除
コミュニティーセンター 9時集合
雨天時はセンター内の清掃、窓拭き実施

手品・昔の遊び(子供会合同)は中止します。

皆様、奮ってご参加を！

次回、采女が丘長寿会役員会は、12/8(月)9時です。
よろしくお願いします。